

# 平成28年度 保健体育科授業年間計画

東京学芸大学附属高等学校

学期		1													2												3						時間数	単位数																																														
学年	月	4			5				6			7			9				10				11				12			1		2			3																																													
	週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			32	33	34	35																																										
1年	体育	男	陸上・トレーニング・ソフトボール											水泳			バスケットボール						サッカー 持久走			サッカー			70	2																																																		
			武道（柔道）																																							35	1																																					
	女	バスケットボール											水泳			ハンドボール						バレーボール 持久走			バレーボール			70	2																																																			
		ダンス											創作ダンス																										35	1																																								
	体育理論	スポーツの歴史、文化的特性や現代のスポーツの特徴(各単元当初に実施)																																			(6)																																											
保健	現代社会と健康(健康概念、健康増進と疾病予防、精神の健康、交通安全、応急手当)																	課題学習(3学期始業式レポート提出・発表)																		35	1																																											
2年	体育	球技選択 オリエン テーション (2クラス3 展開)	1期	バレーボール(男子)						フットサル(女子)						バドミントン						2期	ハンドボール(男子)						バレーボール(女子)						バドミントン						3期	サッカー(男子)						バスケットボール(女子)						テニス						持久走	サッカー						バスケットボール						テニス						70	2
				運動やスポーツの効果的な学習の仕方(各単元当初に実施)																																			(6)																																									
	保健	生涯を通じる健康(成長、結婚、出産、医療制度) 社会生活と健康(環境、食品、労働)																	課題学習(3学期始業式レポート提出・発表)																		35	1																																										
3年	体育	種目選択 オリエン テーション (2クラス3 人で展開)	1期 テニス・バドミントン・卓球・ダンス(以上共習) 男子バレー・女子バスケット・男子ソフト・女子ハンド (以上男女別)											2期 テニス・バドミントン・卓球・水泳(以上共習) 男女バレー・男子ハンド・女子ソフト (以上男女別)											3期 テニス・バドミントン・卓球(以上共習) 男子サッカー・女子フットサル・男子バスケット (以上男女別)											/											70	2																																
			体育理論	豊かなスポーツライフの設計の仕方(各単元当初に実施し、単元を通して計画・修正)																																			(6)																																									
学年	月	4			5				6			7			9				10				11				12			1		2		3																																														
	週	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35																																												
行事	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p>3年球技大会</p> <p>新体力テスト</p> <p>遠足</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>中間考査</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>2年球技大会</p> <p>体育祭</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>期末考査</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>水泳講習</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>辛夷祭</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>中間考査</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>21年球技習旅大会</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>期末考査</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>3年授業終了</p> <p>マラソン記録会</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>期末考査</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 10px;"> <div style="margin-right: 100px;"> <p>←————→</p> <p>教育実習(委託)</p> </div> <div> <p>←————→</p> <p>教育実習(前・後・自由)</p> </div> </div>																																																																															