

・・・ひとりで悩んでいませんか？・・・

学校の休業期間が延長になり、皆さんが毎日どのような気持ちで過ごしているのか、とても気になっています。相談室では、皆さんが少しでもホッとできる機会を作れたらと思い、日程は限られますが、引き続き電話相談の窓口を設置しました。

心のモヤモヤ、話してみませんか？

☆心の相談窓口：電話相談のお知らせ☆

5/15(金)、5/22(金)、5/29(金) 11:30～14:30

*相談をしたい人は上記の都合のいい日時に、学校代表番号に電話をかけ、相談室または保健室につないでもらってください。
事前の予約は必要ありませんので、その日の気分を考えてみていいかも。
(上記日時は学校代表番号につながります。)

*事前に予約を入れたい人は担任の先生または学校メールに相談希望日時をお知らせください。相談日時が決まり次第連絡します。
多少時間がかかる場合もありますが、ご了承ください。

*生徒の皆さんはもちろん、保護者の方もご利用いただければと思います。

・・・上記の日時以外で相談したくになったら・・・

- ① 「24時間 子供SOSダイヤル」 TEL 0120-0-78310 (なやみ言(い)おう)
(24時間受付)
- ② 「こころといのちのほっとライン」 TEL 0570-087478
(年中無休 14:00-翌朝5:30)
- ③ LINEの公式アカウントから下記アカウント名を検索して「友だち登録」
「相談ほっとLINE@東京」 (年中無休 17:00-21:30)
「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」 (平日 9:00-23:00、
土日祝日 9:00-17:00)

新型コロナウイルスに負けないためにも、
子供も大人もセルフケアを大切に！

