

☆夏季休暇中の開室日のお知らせ☆

6月からの学校再開後、毎日色々と気をつけながら過ごした1学期が終わり、夏休みに入りますね。校内で皆さんの姿を見かけることができ、私も嬉しかったです。相談室では、夏休み中も皆さんが少しでもホッとできる機会を作れたらと思い、電話相談の窓口を設置しました。日程は限られますが、お電話お待ちしております。

心のモヤモヤ、話してみませんか？ (>\_<)(^-)(^\_^)

☆心の相談窓口：電話相談のお知らせ☆

8/3(月)、 7(金)、 19(水)、 21(金)、  
24(月)、 26(水)、 28(金)、 31(月)

13:00~16:00

- \* 相談をしたい人は上記の都合のいい日時に、学校代表番号(03-3421-5151)に電話をかけ、相談室につないでもらってください。
- \* 事前の予約は必要ありませんので、その日の気分で考えてみてみてもいいかも。
- \* 夏休み中の相談は電話で行う予定ですが、来室しての相談を希望される場合などは、相談室が空いているか予め電話で確認するようにしてください。
- \* 生徒の皆さんはもちろん、保護者の方もご利用いただければと思います。

・・・上記の日時以外で相談したくなったら・・・

- ① 「24時間 子供SOSダイヤル」 TEL 0120-0-78310 (なやみ言(い)おう)  
(24時間受付)
- ② 「こころといのちのほっとライン」 TEL 0570-087478  
(年中無休 14:00-翌朝5:30)
- ③ LINEの公式アカウントから下記アカウント名を検索して「友だち登録」  
「相談ほっとLINE@東京」 (年中無休 17:00-21:30)  
「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」 (平日 9:00-23:00、  
土日祝日 9:00-17:00)

\*\*\*\*\*

子供も大人もセルフケアを大切に！！

\*\*\*\*\*

